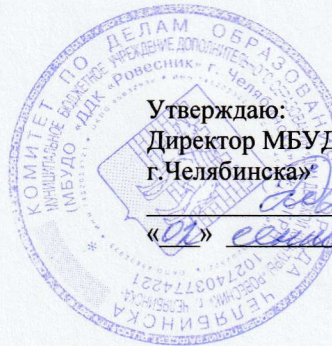


Комитет по делам образования города Челябинска
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Дом детской культуры «Ровесник» г. Челябинска»

Принята на заседании методического
(педагогического) совета
от «28» августа 2019г.
Протокол № 1



Утверждаю:
Директор МБУДО «ДДК «Ровесник»
г. Челябинска»

Н.С. Дергунова /Дергунова Н.С./
«07» сентября 2019г.

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа
физкультурно-спортивной направленности
«Футбол»**

Возраст обучающихся: 8 – 14 лет

Срок реализации: 4 года

Автор-составитель:
Сысо Иван Николаевич,
тренер-преподаватель

Дополнительная образовательная общеразвивающая программа «Футбол»

Автор программы: Сысо Иван Николаевич, тренер преподаватель высшей квалификационной категории

Возрастной диапазон обучающихся: 8 – 14 лет

Продолжительность реализации программы: 4 года

Аннотация к программе:

Футбол - самый массовый, самый зрелищный, самый игровой из всех игровых видов спорта. На занятиях обучающиеся приобретают знания, умения и навыки необходимые футболистам, воспитываются трудолюбие, дисциплинированность, чувства коллективизма. В основу программы заложена не только технико–тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития обучающихся. Обучающиеся занимаются общеразвивающими, беговыми упражнениями, изучают приёмы владения мячом и элементы футбольной игры. Расширяется кругозор и интерес, занимающихся к данному виду спорта.

Разделы программы: Общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка, технико-тактическая подготовка, соревнования.

Адрес реализации программы:

Образовательная площадка МБОУ «СОШ № 19 г. Челябинска»

г. Челябинск, ул. Мамина, тел. 773-79-48

Объединение «Футбол»